

## EL LADO BUENO

*por Francisco-Manuel Nácher*

Cualquier persona, cualquier situación, cualquier suceso, como cualquier objeto, son susceptibles de observación y estudio. Y, en ese estudio, es posible encontrar un lado bueno y un lado malo. Cada uno de nosotros es completamente libre de fijarse exclusivamente o de poner el acento en uno u otro. Lo más importante, sin embargo, es que, hecha la elección, esa actitud condicionará en el futuro nuestro modo de ser y, por tanto, nuestra actitud ante la vida y, últimamente, nuestra felicidad. Porque las consecuencias principales de nuestra postura ante la vida son:

1.- Que adquirimos el hábito de ver, siempre y en todo, lo bueno o lo malo.

2.- Que ello condiciona definitivamente el que pasemos por la vida sonriendo o llorando.

3.- Que, consecuentemente, seamos simpáticos y sociables y agradables, o antipáticos, insociables y desagradables, con todas las consecuencias que, en cada momento de la vida, ello produce.

4.- Que nuestro modo de actuar esté lleno de fuerza, de ilusión, de energía y de esperanza, o vacío, débil, sin convicción y falta de vida.

Una persona, la que sea, tiene siempre cualidades buenas o agradables o admirables o deseables, y cualidades malas, desagradables, negativas. Debemos acostumbrarnos, mediante todo el esfuerzo de que seamos capaces, - porque en ello nos va nuestra propia felicidad - a ver, siempre y antes que nada, las características positivas de cada persona y a hacer caso omiso de las negativas. De ese modo, alabaremos en el otro lo bueno que tiene, con lo que lo inclinaremos a esforzarse por incrementar su encanto, y nosotros, viendo sólo lo bueno, instintivamente tenderemos a serlo también.

Igualmente, cualquier situación reúne circunstancias agradables y desagradables. Acostumbrémonos a ver sólo las agradables, la parte buena, las consecuencias favorables. Así, viviremos siempre rodeados de situaciones positivas.

Y también, cualquier cosa puede ser utilizada positiva o negativamente. Habituémonos a buscar y ver y disfrutar el lado positivo y en nuestra vida sólo encontraremos cosas bellas.

\* \* \*