

LA AUTORREPROGRAMACIÓN

por Francisco-Manuel Nácher

- Desgraciadamente, la ignorancia de nuestros educadores y de cuantos adultos nos rodean, nos programa, cuando niños, (eres tonto, eres desobediente, no lo entiendes, no puedes, no discurre, eres malo, eres feo, no sabes, etc., etc.) para tener una pobre impresión de nosotros mismos y, por tanto, para sentirnos desgraciados. Sólo quien lo comprende y logra reprogramarse, es feliz.

- Pero, ¿cómo reprogramarse?

- Mirándose y estudiándose a sí mismo, sin ningún prejuicio, sin condicionantes, a pecho descubierto.

- ¿Y cómo se logra eso?

- Eso se logra sólo con la meditación. Entonces, enfrentado uno consigo mismo, se da cuenta, de repente, de que vale mucho más de lo que creía y de que, además, es importante para los demás, y puede influir en ellos, y en la vida, y en el mundo y, por supuesto, en su propia salud, física, emocional y mental. Y puede, por fin, dirigir personalmente su propia existencia y tomar siempre libremente las decisiones oportunas. Al conocerse a sí mismo, el hombre conoce también, por primera vez, y con gran sorpresa y contento, el mundo que lo rodea.

* * *